


## Lundi 15 novembre

09h30	<b>Unité Jaune</b> – Visite pastorale en chambre avec Sœur Dominique
09h30	<b>Unité Bleu</b> – Visite pastorale avec Cornélia
10h00	 <b>En Salle 4, « Nouvel Atelier » : Lecture avec Claudia</b> <b>Au programme un roman de Sarah Morgan :</b> <b>« La douce caresse d'un vent d'hiver »</b>
10h00	<b>En Salle 2, « Yoga » avec Giusi</b>
10h00	<b>En Salle 3, atelier « Mémoire » avec Fernanda</b>
11h00	<b>En Salle 4, préparation d'un « Sirop aux épices » avec Claudia</b>
14h00	<b>Unité Jaune</b> – Visite pastorale en chambre avec Sœur Dominique
14h00	<b>Unité Bleu</b> – Visite pastorale avec Cornélia
15h00	<b>Unité Lilas</b> – Accompagnement individuel et balade avec Claudia
15h00	<b>Unité Rose</b> – Accompagnement individuel et balade avec Giusi
15h00	<b>En Salle 3, « Vu dans les médias » avec Alain et Fernanda</b>






## Mardi 16 novembre

08h30	<b>A l'Espace Bien-Être, sur inscription :</b> <b>Moment « Beauté » avec Fernanda</b>
10h00	<b>En Salle 2, « Gymnastique tonique » avec Claudia</b>
10h00	<b>En Salle 4, moment de « Relaxation et Méditation » avec Giusi</b>
15h00	 <b>En Salle 2, après-midi</b> <b>« Jeux de société et de cartes »</b> <b>avec Claudia et Giusi</b>



Mercredi 17 novembre

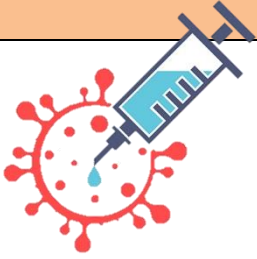
07h45	En Salle 3, sur inscription : « Brunch » avec Claudia, Janine, Sylviane et Céline	
10h15	Uniquement pour nos Résidents : « Messe » à la Chapelle et en Salle 2, avec Sylviane	
10h15	En Salle 4, « La Boîte à Rythme » avec Janine	
13h30	A l'Espace Bien-Être, sur inscription : « Beauté des pieds » avec Sylviane	
14h00	Sur inscription : « Sortie en forêt » avec Claudia	
15h00	 En Salle 3, « Chants » avec Janine et Céline (Nombre de places limité !)	



Jeudi 18 novembre

09h30	<b>Unité Lilas</b> – « FormaCube » avec Fernanda	
10h00	En Salle 3, sur inscription : « Danse assise » avec Mme Isabella Ruegg Furger et Claudia	
10h00	En Salle 2, « Pétanque » avec Sylviane et Céline	
10h30	<b>Unité Vert</b> – « FormaCube » avec Fernanda	
14h30	<b>Unité Vert</b> – Accompagnement individuel avec Céline	
14h30	<b>Unité Jaune</b> – Accompagnement individuel avec Sylviane	
15h00	 <b>DOCUMENTAIRE</b>	En Salle 3, après-midi « Documentaire » avec M. Jost et Fernanda Au programme : « Croisière de rêve »

Vendredi 19 novembre



## Journée de vaccination – 3<sup>ème</sup> dose

08h30

**Unité Vert** – Sur inscription : « Massage » en chambre avec Janine

10h00

10h00



En Salle 2, « Qi-Gong »

(gym douce)

avec Ruth et Giusi

13h30

Janine passera distribuer les  
« Animations de la semaine » prochaine

15h00

En Salle 3, « Karaoqué »  
avec Alain et Janine



Samedi 20 novembre



Pour nos joueurs de cartes, de scrabble ou  
de Rummikub :  
une table est à votre disposition à l'Espace Animation !

Nous vous souhaitons un bon week-end

Joyeux anniversaire à  
Madame Odette Huber, Résidente à l'unité Jaune

Dimanche 21 novembre

Pour nos joueurs de cartes, de scrabble ou  
de Rummikub :  
une table est à votre disposition à l'Espace Animation.

Nous vous souhaitons un bon week-end !



## Menus de la semaine du 15 au 21 novembre 2021

Lundi 15 novembre	Mardi 16 novembre	Mercredi 17 novembre	Jeudi 18 novembre	Vendredi 19 novembre	Samedi 20 novembre	Dimanche 21 novembre
----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------

**Petit-déjeuner : Pain, beurre, confiture, Kiri, bircher / Jus de fruit, café, thé, lait, cacao**

### Menu de midi

Soupe aux légumes	Crème de petits pois	Soupe aux trois céréales	Bouillon de volaille garni	Crème de salsifis	Potage garbure	Cocotte aux bolets
Salade à tondre	Salade panachée	Salade d'épinards	Salade de betteraves jaunes	Salade de doucette	Salade en feuilles	Consommé nature
Ragoût de porc de Thurgovie	Filet de poulet pané à la noix de coco	Pakoras de légumes	Brochette mix-grill	Filet de sandre au beurre	Blanquette de veau à l'ancienne	Cuissot de chevreuil braisé
Coquillettes tricolores	Riz basmati	Galettes de maïs, sauce yogourt	Potatoes	Pommes persillées	Eblyotto	Spätzlis maison
Brocoli aux amandes	Choux chinois étuvés	Céleri à la ciboulette	Flan d'oignons	Carottes à la livèche	Laitue braisée	Chou rouge
Coupe café glacé	Banane aux coulis passion	Panna cotta	Salade de fruits exotiques	Forêt-Noire	Crème caramel	Pommes aux airelles
						Poires pochées, glace cannelle

**Collation : Fruit, yogourt, biscottes / Eau, thé, sirop**

### Menu du soir

Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir
Brioche au lard	Tortellinis à la courge	Moussaka	Haricots et saucisson	Pomme en cage Sauce vanille	Poireaux au jambon	Croûtes dorées
Compote de pruneaux	Boule de glace	Yogourt aux fruits	Brownies		Cake à l'abricot	Compote aux fruits