

Lundi 22 mai

08h30	Espace bien-être : (sur inscription) « Moment beauté » avec Lisa	
10h00	Unité Rose : Visite pastorale de Sœur Dominique	
10h00	Salle 1 : Gymnastique tonique avec Claudia	
13h30	SORTIE : (sur inscription) Au tea-room chez Nathalie, à Riaz avec Claudia et notre bénévole Monsieur Bernard Dessinet	
14h30	Unité Jaune : Visite pastorale de Cornélia	
14h30	Unité Lilas : Visite pastorale de Sœur Dominique	
14h30	Salle 3 : Cinéma – Concert Opéra de Fribourg « <i>L'enlèvement au Sérail de Wolfgang Amadeus Mozart</i> » avec Lisa	 




Mardi 23 mai

08h00		Salle 4 : (sur inscription) Brunch avec les animatrices
13h30	Espace bien-être : (sur inscription) « Moment beauté » avec Claudia	 Jeux
15h00	Salle 3 : Jeux de société avec Lucie, Giusi et Lisa	

Mercredi 24 mai

08h30	Unité Bleu : Visite et balade individuelle avec Céline	
08h30	Unité Vert : Visite et balade individuelle avec Brigitte	
08h30	Unité Lilas : Visite et balade individuelle avec Claudia	
08h30	Unité Jaune : Visite et balade individuelle avec Lucie	
10h15	En Salle 2 et à la Chapelle « Messe » célébrée par Père Philippe, avec Claudia	
11h00	À la chapelle : <i>(sur inscription)</i> Répétition de « La chorale des Martinets » avec Lucie et Claudia	
13h30	Unité Bleu : Beauté des mains en chambre avec Céline	
14h00	Unité Lilas : FormaCube avec Brigitte	
15h00	Salle 3 : Cinéma – film « Heureux qui comme Ulysse » <i>(durée 1h30)</i> avec Fernandel et sur la musique de Georges Brassens avec Claudia	
15h00	Unité Rose : FormaCube avec Brigitte	
15h30	Unité Vert : Beauté des mains en chambre avec Céline	
16h00	Unité Jaune : FormaCube avec Brigitte	

Jeudi 25 mai

09h30	MARCHE EN FORÊT : <i>(sur inscription)</i> avec Lucie et Jennifer	
10h00	Salle 1 : Pétanque avec Céline et Lisa	
14h30	Unité Bleu : Visite pastorale de Cornélia	
15h00	Salle 4 : Chant avec Lucie et Lisa	

Joyeux anniversaire à Monsieur Marcel Michaud, Résident à l'unité Rose

Vendredi 26 mai

09h30 **Unité Bleu** : FormaCube avec Lisa

10h00 **Salle 1** : Qi-Gong avec Ruth et Céline

10h00 **Salle 4** : Atelier peinture avec Giusi

10h30 **Unité Vert** : FormaCube avec Lisa



13h30 Distribution des plans d'animation et du journal par Céline

13h30 **Unité Rose** : Visite et balade individuelle avec Giusi

15h00 **Salle 3** : Vu dans les médias – « *caravane FM* »
avec Monsieur Alain Duruz et Lisa



Samedi 27 mai

16h00



Chapelle et Salle 2
« Messe dominicale »

Ouverte au public et aux résidents

Pour nos joueurs de cartes, de scrabble ou de Rummikub :
Une table est à votre disposition à l'Espace Animation !
Nous vous souhaitons un bon week-end !

Dimanche 28 mai



Pour nos joueurs de cartes, de scrabble ou de Rummikub :
Une table est à votre disposition à l'Espace Animation !
Nous vous souhaitons un bon dimanche !

Menus de la semaine du 22 au 28 mai 2023

(sous réserve de modification)



Lundi 22 mai	Mardi 23 mai	Mercredi 24 mai	Jeudi 25 mai	Vendredi 26 mai	Samedi 27 mai	Dimanche 28 mai
-----------------	-----------------	--------------------	-----------------	--------------------	------------------	--------------------

Petit-déjeuner : Pain, beurre, confiture, Kiri, bircher / Jus de fruit, café, thé, lait, cacao

Menus de midi

Soupe garbure	Crème Parmentier	Potage aux 2 céréales	Velouté de céleri	Potage aux légumes taillés	Soupe aux légumes	Salade campagnarde
Salade verte	Salade en feuilles	Salade feuilles de chêne	Salade panachée	Salade verte	Salade mixte	Bouillon brunoise
Cou de porc à la moutarde	Estouffade de bœuf aux olives	Cuisse de poulet au four et son jus	Filet de loup-bar sauté	Emincé de veau à l'estragon	Brochette du berger	Suprême de poulet jaune au miel
Spätzli maison	Edelweiss	Potatoes maison	Riz basmati	Nouilles à l'huile d'olive	Timbale de maïs	Pommes nouvelles à l'ail des ours
Jardinière de légumes	Chou-fleur à la ciboulette	Aubergines à la provençale	Légumes chinois au soja	Haricots plats	Courgettes et pois chiche	Légumes du marché
Bûche glacée	Flan blanc-manger	Madeleine	Salade de fruits	Crème caramel	Biscuit roulé	Coupe Romanoff

Collation : Fruit, yogurt, biscottes / Eau, thé, sirop

Menus du soir

Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Crème aux orties	Potage du soir	Potage du soir
Assiette de sérac Salade verte et maïs	Croûte dorée Compote pomme-rhubarbe	Omelette aux fines herbes Ebly aux légumes	Coquillettes à la Napolitaine	Gâteau aux groseilles	Rösti pick aux champignons	Salade de bœuf bouilli garni
Petit four		Yogourt	Semoule sucrée		Plat de fruits	Bircher