






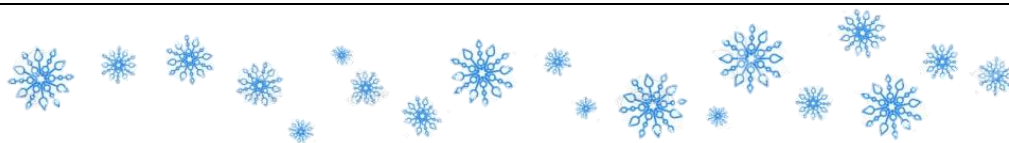
Lundi 10 janvier	
09h00	Unité Vert – Visite pastorale en chambre avec Sœur Dominique
09h30	Unité Rose – Visite pastorale en chambre avec Cornélia
10h00	En Salle 2, « Gymnastique tonique » avec Claudia
	
14h00	Unité Vert – Visite pastorale en chambre avec Sœur Dominique
14h30	Unité Rose – Visite pastorale en chambre avec Cornélia
15h00	En Salle 3, après-midi « Cinéma » Au programme : « Ecole buissonnière » Avec Sylviane
	




Mardi 11 janvier	
10h15	Unité Bleu – Accompagnement individuel avec Brigitte
10h15	Unité Jaune – Accompagnement individuel avec Sylviane
10h15	En Salle 2, « Yoga » avec Giusi
	
15h00	En Salle 3, après-midi « Jeux de société et de cartes » avec Sylviane et Giusi
	
<p>Joyeux anniversaire à Madame Suzanne Deillon, Résidente à l'unité Orange</p>	

Mercredi 12 janvier

08h30	Unité Rose – Sur inscription : « Massages » en chambre avec Janine	
08h30	Unité Lilas – Accompagnement individuel avec Claudia	
08h30	Unité Jaune – Accompagnement individuel avec Céline	
08h30	Unité Vert – Accompagnement individuel avec Brigitte	
09h30	A l'Espace Animation, visite du chien « Jazz » avec sa maîtresse, Mme Buffet Kannengieser, et Claudia	
10h15	 Uniquement pour nos Résidents : « Messe » avec Brigitte, à la Chapelle et en Salle 2	
15h00	Unité Bleu – « FormaCube » avec Brigitte	
16h00	Unité Jaune – « FormaCube » avec Brigitte	



Jeudi 13 janvier

10h00	CAFÉ CAUSETTE En Salle 4, « Café Causette » avec Claudia (Nombre de places limité !)	
10h00	En Salle 2, « Pétanque » avec Sylviane	
13h30	A l'Espace Bien-Être, sur inscription : Moment « Beauté » avec Céline	
14h30	Unité Bleu – Visite pastorale avec Cornélia	
15h00	En Salle 3, après-midi « Cinéma » avec M. Jost et Claudia Au programme : « Automne dans les Grisons »	

Vendredi 14 janvier

10h00	En Salle 4, « Boîte à Rythmes » avec Janine
10h00	Unité Lilas – A l'Espace Animation, « Préparation d'un goûter » avec Brigitte et Céline
13h15	Les animatrices passeront distribuer les « Animations de la semaine » prochaine
14h15	Moment musical « Accordéon » avec Janine
	14h15 – Unité Jaune 14h45 – Unité Bleu
	15h15 – Unité Lilas 15h45 – Unité Rose
	16h15 – Unité Vert
15h15	Unité Lilas – En Salle 4, « Goûter » avec Brigitte et Céline



Samedi 15 janvier



Pour nos joueurs de cartes, de scrabble
ou de Rummikub :
une table est à votre disposition
à l'Espace Animation !

Nous vous souhaitons un bon week-end !

Dimanche 16 janvier

Pour nos joueurs de cartes, de scrabble
ou de Rummikub :
une table est à votre disposition
à l'Espace Animation !

Nous vous souhaitons un bon week-end !



Joyeux anniversaire à
Madame Gabrielle Gauye, Résidente à l'unité Vert
Monsieur Gilles Monney, Résident à l'unité Lilas

Menus de la semaine du 10 au 16 janvier 2022

Lundi 10 janvier	Mardi 11 janvier	Mercredi 12 janvier	Jeudi 13 janvier	Vendredi 14 janvier	Samedi 15 janvier	Dimanche 16 janvier
---------------------	---------------------	------------------------	---------------------	------------------------	----------------------	------------------------

Petit-déjeuner : Pain, beurre, confiture, Kiri, bircher / Jus de fruit, café, thé, lait, cacao

Menu de midi

Soupe aux légumes d'hiver	Crème de brocoli	Potage bonne-femme	Bouillon aux fines herbes	Potage aux flocons d'avoine	Potage du marché	Assiette de terrine garnie
Salade verte	Salade de carottes	Salade mêlée	Salade de doucette	Salade en feuilles	Salade verte	Consommé au porto
Estouffade de bœuf aux herbes	Tranche de dinde panée	Croûte au fromage complète	Blanquette de veau à l'ancienne	Filet de truite au citron	Jarret de porc gremolata	Filet de lapin à la moutarde gros grains
Farfalle Haricots jaunes aux oignons rouges	Pommes savoyarde Rave à la ciboulette		Riz créole Petits pois et carottes	Pommes vapeur Epinards en feuilles	Risotto au safran Choux de Bruxelles	Polenta aux tomates séchées Jardinière de légumes
Duo de crème	Financier	Ananas au jus	Coupe coco-Malibu	Opéra	Mousse à l'orange	Tiramisu

Collation : Fruit, yogourt, biscottes / Eau, thé, sirop

Menu du soir

Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Crème de topinambour	Potage du soir	Potage du soir
Rösti pick au séré et garniture de salades	Charlotte aux abricots	Hachis parmentier	Salade de cervelas garnie	Gâteau aux pruneaux	Cornettes au jambon	Assiette froide, fromages de la région
Clémentines	Sauce à la vanille	Yogourt	Biscuit maison		Dessert glacé	Bircher