



# Les Martinets à la page

Semaine du 26 octobre au 1er novembre 2020

## Message de Sœur Dominique

---

### *Au seuil de l'hiver : la Toussaint*

*La fête de tous les saints est célébrée depuis le VIII<sup>ème</sup> siècle. Cette année, c'est un dimanche. Il n'en est pas ainsi chaque année. Parfois, c'est en semaine que nous célébrons cette grande fête. C'est la fête de tous les saints et saintes, nos aînés dans la foi, qui sont auprès de Dieu. Cette fête est importante pour plusieurs raisons :*

*- Elle nous rappelle que notre vie ne se limite pas à la terre. Cette terre n'est pas notre maison définitive, nous y sommes comme de passage, en route vers la patrie céleste. Cela veut dire que notre vie ne va pas s'arrêter à notre mort, ni à nos funérailles, mais qu'une autre vie nous attend auprès de Dieu.*

*- Les saints sont ceux qui ont mis en pratique la Parole de Dieu. En cela, ils sont nos modèles, ils nous ont montré la route. Ils intercèdent pour nous. Chaque saint vit intensément de la vision de Dieu et de son amour. Les saints sont l'Eglise du ciel.*



- Cette fête veut nous rendre conscients de notre solidarité avec tous ceux qui vivent près de Dieu et elle nous invite à vivre dans l'espérance du renouveau par-delà la mort.

- Les saints sont nos ancêtres. Nous pouvons les prier pour qu'ils nous aident à marcher sur leurs pas.

Le jour du 2 novembre est célébré depuis le début du XI<sup>ème</sup> siècle. C'est la commémoration de tous les défunts. C'est le jour où nous prions pour les défunts, pour que Dieu les prenne chez lui, dans sa maison.

En priant pour ceux qui ont quitté cette terre, nous demandons aussi à Dieu de faire grandir notre foi en son Fils qui est ressuscité des morts, pour que soit plus vive notre espérance en la résurrection de nos frères et sœurs. Jésus est le lien entre nos frères et sœurs défunts et nous : il nous unit les uns aux autres par le mystère de son amour.

## **Belle fête**

*Sœur Dominique*





## *Un super rendez-vous !*



*Le YOGA à la Résidence « Les Martinets ».*

*Voilà déjà deux ans que la pratique du Yoga s'est invitée à la Résidence. Vous êtes un bon nombre à être fidèles à cet agréable rendez-vous quasi hebdomadaire. Et chaque semaine, nous vivons une séance unique !*



*On le pratique assis en commençant par une petite gymnastique psycho-physique. On bouge et on détend chaque articulation de la tête jusqu'aux orteils, avant de s'immobiliser dans diverses postures simples et agréables, tout en se centrant sur soi et sa respiration. En immobilisant ainsi nos corps, nous calmons nos esprits, nous offrons un instant de repos à notre mental et notre système nerveux. Quel soulagement intérieur, pour chacun de vous, de pouvoir, l'espace de quelques instants, vous mettre sur « pause » dans ce tourbillon qu'est la vie. Et vous pourrez le confirmer, c'est dans ces courts instants que nous pouvons nous sentir comme dans une bulle de bien-être et de profonde sérénité. Comme si*

*les bruits qui résonnent dans la résidence n'arrivaient pas à atteindre et perturber le calme qui règne dans la salle dans laquelle nous nous trouvons.*



*Une réelle parenthèse de bonheur !*

*Continuez à être nombreux à participer et pour ceux qui n'ont pas encore essayé, n'hésitez plus et venez, vous êtes cordialement invités !*

*Giusi Lombardo*



*Citation*

*“ L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur. ”*

Albert Camus