





Lundi 23 janvier

● 09h30	Unité Bleu : « Beauté des mains » avec Lisa	
● 09h30	Unité Jaune : Visite de notre bénévole Sœur Dominique	
● 09h30	Unité Lilas : Visite de notre bénévole Cornélia	
● 10h00	Salle 3 : « Gymnastique tonique » avec Claudia et Maëlle	
● 13h30	Espace bien-être : <i>(sur inscription)</i> « Moment Beauté » avec Giusi	
● 14h30	Unité Rose : Visite de notre bénévole Sœur Dominique	
● 14h30	Unité Vert : Visite de nos bénévoles Cornélia et Françoise	
● 15h00	Salle 3 : « Loto musical » avec Alain, Claudia, Lisa et Maëlle	

Mardi 24 janvier

● 08h30	Unité Jaune : Visite et balade individuelle avec Lucie	
● 10h00	Espace animation : « Café causerie » avec Claudia et Maëlle	
● 10h00	Salle 1 : « Yoga » avec Giusi	
● 11h45	Salle 3 : <i>(sur inscription)</i> « Repas des nouveaux Résidents » avec les animatrices du jour	
● 10h00	Unité Lilas : « FormaCube » avec Giusi et Maëlle	
● 10h00	Salle 3 : Après-midi cinéma « La Gloire de mon père » avec Lisa	
● 10h00	Unité Jaune : « FormaCube » avec Giusi	
● 10h00	Unité Bleu : « FormaCube » avec Giusi et Maëlle	

Mercredi 25 janvier



<ul style="list-style-type: none"> ● 08h30 ● 09h30 ● 09h30 ● 10h15 ● 11h30 	<p>Unité Lilas : Visite et balade individuelle avec Claudia et Lisa</p> <p>Unité Vert : Visite et balade individuelle avec Brigitte</p> <p>Unité Bleu : Visite et balade individuelle avec Lucie</p> <p style="text-align: center;"><u>En Salle 2 et à la Chapelle</u></p> <p style="text-align: center;">« Messe » célébrée par Père Philippe avec Claudia et Lisa</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div> <p>Unité Bleu : « Repas fondue » en Salle 3 avec les animatrices du jour</p> <div style="text-align: right;">  </div>
<ul style="list-style-type: none"> ● 15h00 ● 15h30 ● 16h15 	<p>Salle 3 : « Jeux de société et cartes » avec Claudia, Lucie et Lisa</p> <p>Unité Rose : « FormaCube » avec Brigitte</p> <p>Unité Vert : « FormaCube » avec Brigitte</p>

Joyeux Anniversaire à Monsieur Serge Richon, Résident à l'unité Jaune

Jeudi 26 janvier

<ul style="list-style-type: none"> ● 08h30 ● 10h00 	<p>Unité Rose : Visite et balade individuelle avec Brigitte</p> <p>Salle 3 : « Atelier mémoire » avec Lucie et Lisa</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● 13h30 ● 14h30 ● 15h00 	<p>SORTIE Café (sur inscription) : « La Chaumière » à Neyruz avec Brigitte et Antoinette</p> <p>Visite et balade individuelle avec notre bénévole Cornélia</p> <p>Salle 3 : Chant avec Lucie et Lisa</p>


Vendredi 27 janvier

<ul style="list-style-type: none"> ● 08h30 ● 09h30 ● 10h00 11h45 	<p>Espace bien-être : (<i>sur inscription</i>) « Moment beauté des mains ou des pieds » avec Giusi</p> <p>Espace animation : « Atelier confiture aux 3 agrumes » avec Brigitte</p> <p>Salle 4 : « Atelier floral » avec Lucie</p> <p><i>Distribution des plans d'animation et des Martinets à la page</i></p>	
<ul style="list-style-type: none"> ● 14h15 ● 15h00 	<p>SORTIE Théâtre (<i>sur inscription</i>) : à la salle St-Paul au Schönberg « <i>Théâtre des 4 heures</i> » avec Lucie</p> <p>Salle 1 et chapelle : Concert du chœur d'hommes « <i>Les compagnons de la Sonnaz</i> » avec Brigitte et Giusi</p>	

Samedi 28 janvier

<ul style="list-style-type: none"> ● 16h00 		<p><u>Chapelle et Salle 2</u> « Messe dominicale » Ouverte au public et aux résidents</p>
<p>Pour nos joueurs de cartes, de scrabble ou de Rummikub : Une table est à votre disposition à l'Espace Animation !</p>		
<p>Nous vous souhaitons un bon week-end !</p>		

Dimanche 29 janvier

	<p>Pour nos joueurs de cartes, de scrabble ou de Rummikub : Une table est à votre disposition à l'Espace Animation !</p>
<p>Nous vous souhaitons un bon dimanche !</p>	

Menus de la semaine du 23 janvier au 29 janvier 2023

Lundi 23 janvier	Mardi 24 janvier	Mercredi 25 janvier	Jeudi 26 janvier	Vendredi 27 janvier	Samedi 28 janvier	Dimanche 29 janvier
---------------------	---------------------	------------------------	---------------------	------------------------	----------------------	------------------------

Petit-déjeuner : Pain, beurre, confiture, Kiri, bircher / Jus de fruit, café, thé, lait, cacao

Menus de midi

Soupe au pain	Potage santé	Crème aux salsifis	Potage conté	Potage cultivateur	Crème de légumes	Salade campagnarde
Salade verte	Salade d'endives	Salade de maïs	Salade mixte	Salade de rampon	Salade de racines rouges	Consommé brunoise
Saltimbocca de poulet Coquillettes à l'huile d'olive Poireaux étuvés	Choucroute garnie Lard de jambon lard et vienne Pommes vapeur	Boudin Cornettes à l'épeautre Compote de pommes ou Tranche de porc Ecrasé de patates Jardinière	Filets de perche meunière Riz pilaf Brocolis aux amandes	Strudel aux légumes et fromage frais Schnupfnudel Choux de Bruxelles braisés	Gigot d'agneau à la Fribourgeoise Gnocchis à la romaine Petits pois carottes	Grenadin de veau au Calvados Spätzlis maison Bouquet de légumes
Pavé au chocolat	Meringue chantilly	Muffins maison	Flan à la vanille	Coupe glacée	Compote de poires	Bavarois au vin cuit

Collation : Fruit, yogourt, biscottes / Eau, thé, sirop

Menus du soir

Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage aux céréales	Potage du soir	Potage du soir
Penne Boscaiola parmesan	Croquettes maison Salade panachée	Croûte dorée Sauce à la cannelle	Pizza de polenta	Gâteau aux groseilles	Toast Hawaiï Garniture croquante	Assiette froide Salade d'Ebly
Petit Suisse	Clémentine		Sorbet		Yogourt	Plat de fruits