



Lundi 8 août	
08h30	Unité Bleu – Accompagnement individuel et balade avec Céline
09h30	Visite pastorale avec Cornélia
10h00	En Salle 2, « Yoga » avec Giusi et Catherine
15h00	 <p>A la Grande Salle (salles 1 et 2) « Loto » avec M. Alain Duruz, Jennifer, Sylviane, Giusi, Céline et Catherine</p>



Mardi 9 août	
08h15	<p>Sur inscription, en Salle 3 ou sous les arbres, « Petit-Déjeuner » avec l'équipe d'animation</p> 
10h00	Visite de notre bénévole, Ghislaine
10h00	A la Chapelle, « Culte Réformé » avec la pasteure Déborah Kapp et Jennifer
11h00	Accompagnement individuel et balade avec l'équipe d'animation
13h30	Sur inscription, à l'Espace Bien-Être, « Moment Beauté » avec Giusi
15h00	En Salle 4, « Café Causette – Thème : La moisson » avec Claudia et Francisco
15h00	En Salle 3, « Jeux de société et de cartes » avec Lucie, Céline et Catherine

«CAFÉ CAUSETTE»

Mercredi 10 août

08h30	Unité Rose – Sur inscription : « Massages » en chambre avec Sylviane	
09h30	A l'Espace Animation, atelier culinaire : « Conserve de légumes » avec Claudia et Francisco	
09h30	Sur inscription, « Sortie Surprise » avec Lucie et Catherine	
10h00	En Salle 3, atelier « Mémoire » avec Brigitte	
10h15	 PAS DE MESSE	
13h30	A l'Espace Bien-Être, sur inscription : « Beauté des pieds » avec Sylviane	
13h30	Unité Jaune – Accompagnement individuel et balade avec Lucie et Catherine	
13h30	Unité Vert – Accompagnement individuel et balade avec Brigitte	
15h00	En Salle 3, après-midi « Cinéma » avec Claudia Au programme : « Les Vétos »	

Jeudi 11 août

08h30	Unité Lilas – Accompagnement individuel et balade avec Lucie	
09h30	En Salle 2, « Pétanque » avec Sylviane et Céline	
11h00	 Sur inscription : Sortie-Repas à la Buvette d'alpage « Les Invuettes » dans la Vallée du Gros Mont avec Claudia, Brigitte et Catherine	
13h30	Unité Bleu – Sur inscription : « Massage » avec Sylviane	
15h00	 En Salle 3, « Chants » avec Lucie et Céline	

Vendredi 12 août

09h30	Sur inscription : « Marche en forêt » avec Brigitte et Céline
10h00	En Salle 2, « Gymnastique tonique » avec Lucie et Catherine
13h30	Distribution des « Animations de la semaine » prochaine avec Céline et Giusi
14h00	Unité Vert – « FormaCube » avec Brigitte et Catherine
15h00	En Salle 3, « Loto musical » avec M. Alain Duruz, Lucie et Catherine
15h00	En Salle 4, moment de « Relaxation et méditation guidée » avec Giusi
15h00	A l'Espace Animation, atelier « Décoration florale » avec Céline
15h00	Unité Jaune – « FormaCube » avec Brigitte
16h00	Unité Lilas – « FormaCube » avec Brigitte



Joyeux anniversaire à
Madame Christiane Hayoz, résidente à l'unité Bleu

Samedi 13 août

Pour nos joueurs de cartes, de scrabble
ou de Rummikub :

Une table est à votre disposition
à l'Espace Animation !

Nous vous souhaitons un bon week-end !



Dimanche 14 août



Pour nos joueurs de cartes, de scrabble
ou de Rummikub :

Une table est à votre disposition
à l'Espace Animation !

Nous vous souhaitons un bon week-end !

Menus de la semaine du 8 au 14 août 2022

Lundi 8 août	Mardi 9 août	Mercredi 10 août	Jeudi 11 août	Vendredi 12 août	Samedi 13 août	Dimanche 14 août
-----------------	-----------------	---------------------	------------------	---------------------	-------------------	---------------------

Petit-déjeuner : Pain, beurre, confiture, Kiri, bircher / Jus de fruit, café, thé, lait, cacao

Menu de midi

Potage estival	Velouté à la livèche	Potage Faubonne	Bouillon de légumes julienne	Jus de fruits maison	Potage du marché	Assiette du pêcheur
Salade en feuilles	Salade à tondre	Salade verte	Salade de tomates	Salade panachée	Salade en feuilles	Consommé Célestine
Rôti de porc au four	Cordon bleu de poulet	Pakoras aux légumes Sauce tandoori	Ragoût de lapin à la moutarde	Quenelle de brochet au citron	Brochette mix Sauce barbecue	Suprême de pintade aux chanterelles
Cornettes à l'épeautre	Pommes rissolées	Timbale de riz	Polenta au parmesan	Ebly aux petits légumes	Gnocchi romaine	Spätzli
Fenouil à la ciboulette	Tomate à la provençale	Poireaux à l'étuvée	Jardinière de légumes	Pois mange-tout	Bouquet de chou-fleur	Méli-mélo de légumes
Panier de fruits	Molotof	Crème à la banane	Coupe glacée	Mousse framboise et yogourt	Muffin	Parfait glacé à l'amaretto

Collation : Fruit, yogourt, biscottes / Eau, thé, sirop

Menu du soir

Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Crème de tomates	Potage du soir	Potage du soir
Charlotte aux abricots Sauce vanille	Macaroni napolitaine	Haricots et saucisson	Omelette aux fines herbes Salade verte et maïs	Gâteau aux pommes	Melon Jambon cru	Salade grecque
	Boule de sorbet	Semoule sucre	Fruits de saison		Petit four	Bircher