





Lundi 12 octobre	
Dès 09h00	Visite de nos bénévoles pastorales, en chambre
10h00	« Gymnastique tonique » avec Claudia, en Salle 2
10h00	Matinée lecture – Giusi vous fera la lecture, en Salle de Conférence. Au programme : suite du roman de Danielle Steel : « La fin de l'été »
	
13h30	Unité Rose – Accompagnement individuel en chambre ou balade à l'extérieur, avec Giusi
Dès 14h00	Visite de nos bénévoles pastorales, en chambre
15h00	Après-midi cinéma avec Claudia. Au programme : Film « Marie Antoinette », en Salle 3
	
Mardi 13 octobre	
08h30	Unité Jaune – Accompagnement individuel en chambre ou balade à l'extérieur, avec Larissa
08h30	Unité Lilas – Accompagnement individuel en chambre ou balade à l'extérieur, avec Claudia
Dès 09h30	Visite de notre bénévole, en chambre
10h00	« Yoga » avec Giusi, en Salle 2
	
13h00	Sur inscription : « Moment Beauté » avec Giusi, à l'Espace Bien-Être
13h30	Sur inscription : « Sortie Surprise » avec Claudia et Céline
Dès 14h30	Visite de notre bénévole pastorale, en chambre
15h00	Jeux de société et FormaCube avec Larissa et Giusi, en Salle 3
	
<p>Joyeux anniversaire à Madame Suzanne Vez, Résidente à l'Unité Orange</p>	

Mercredi 14 octobre

08h30	Unité Vert – Accompagnement individuel en chambre ou balade à l'extérieur, avec Claudia et Céline	
10h00	Unité Rose – « Amicalement vôtre » avec Larissa	
10h15	<i>Uniquement pour nos Résidents : « Messe » avec Claudia et Céline, à la Chapelle et Salle 2</i>	
15h00	« Atelier mémoire » avec Larissa, en Salle 3	
15h00	Sur inscription : <i>Café Causette</i> avec Claudia, à l'Espace Animation	
<p>Joyeux anniversaire à Monsieur Fernand Brique, Résident à l'Unité Rose</p>		



Jeudi 15 octobre

08h30	Unité Bleu – Accompagnement individuel en chambre ou balade à l'extérieur avec Janine	
10h00	« Gymnastique douce » avec Claudia, en Salle 3	
14h30	Visite de notre bénévole pastorale, en chambre	
15h00	Après-midi cinéma avec Claudia. Au programme : un film de M. Jost « La Birmanie », en Salle 3	
15h00	Unité Lilas – « Amicalement vôtre » avec Janine	
16h00	Unité Jaune – « Amicalement vôtre » avec Janine	

Vendredi 16 octobre

10h00	Unité Bleu – « Amicalement vôtre » avec Janine	
10h00	« Qi-Gong » avec Giusi, Mme Ecoffey et son amie Ruth, en Salle 2	
13h30	Janine et Giusi passeront en chambre distribuer les « Animations de la semaine » prochaine	
15h00	Après-midi musical : « Chants » avec Janine et Giusi, à la Grande Salle	

Samedi 17 octobre

Pour nos joueurs de cartes et de scrabble :
une table est à votre disposition à l'Espace Animation !
Nous vous souhaitons une Belle Journée.



**Joyeux anniversaire à
Monsieur Marcel Laubscher, Résident à l'Unité Orange**

Dimanche 18 octobre

Pour nos joueurs de cartes et de scrabble :
une table est à votre disposition à l'Espace
Animation !
Nous vous souhaitons une Belle Journée.



Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre	Samedi 17 octobre	Dimanche 18 octobre
---------------------	---------------------	------------------------	---------------------	------------------------	----------------------	------------------------

Petit-déjeuner : Pain, beurre, confiture, Kiri, bircher/ Jus de fruit, café, thé, lait, cacao

Menu de midi

Soupe du marché	Bouillon de poule garni	Soupe aux trois céréales	Potage à la racine de persil	Crème de brocoli	Potage parmentier	Mousse de filet de truite
Emincé de veau zurichois	Poitrine de dinde poêlée	Galette de betteraves rouges	Choucroute garnie lard et lard de jambon fumé	Filet de sébaste aux fines herbes	Foie de génisse aux oignons	Consommé aux pois frits
Galette de rösti Carottes glacées	Pommes croquettes de pin Fenouil braisé	Risotto au vin blanc Courgette au thym	Pommes nature	Purée de lentilles Epinards en feuilles	Mini penne à l'huile d'olive Rave à la ciboulette	Filet de lapin à la tapenade Gnocchi de polenta Jardinière d'automne
Salade mêlée	Salade scarole	Salade Tzatziki	Salade verte	Salade de maïs	Salade de carottes	d'automne
Muffins aux myrtilles	Chou à la crème	Mini pavlova aux fruits	Compote aux coings	Biscuit roulé aux marrons	Soufflé glacé au vin cuit	Moelleux au chocolat framboise

Collation : Fruit, yogourt, biscottes / Eau, thé, sirop

Menu du soir

Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Soupe du soir	Potage du soir	Potage du soir
Tomate mozzarella Focaccia	Cannellonis au four	Gâteau au fromage Salade verte	Tajine de légumes de saison	Crêpe aux pommes	Potée de courge aux bolets	Assiette de terrine garnie
Boule de glace coco	Duo de raisin	Mirabelles au jus	Yogourt au choix	Sauce vanille	Cuisse de dame	Assortiment de yogourts