

Lundi 11 octobre

08h30	A l'Espace Bien-Être, sur inscription : Moment « Beauté » avec Giusi
08h30	Unité Jaune – Accompagnement individuel et balade avec Sylviane
09h00	Unité Bleu – Visite pastorale en chambre avec Sœur Dominique
09h00	Unité Lilas – Visite pastorale avec Cornélia
10h00	En Salle 3, « Gymnastique tonique » avec Claudia
11h00	Unité Jaune – Accompagnement individuel et balade avec Sylviane
13h30	Unité Jaune – Accompagnement individuel et balade avec Sylviane
14h00	Unité Bleu – Visite pastorale en chambre avec Sœur Dominique
14h00	Unité Lilas – Visite pastorale avec Cornélia
15h00	Uniquement pour nos Résidents : A la Grande Salle (Salle 1 et 2) « Loto » avec Alain, Claudia, Giusi et Sylviane



Mardi 12 octobre

08h30	A l'Espace Animation, sur inscription : « Préparation d'un tiramisu » avec Giusi
08h30	A l'Espace Bien-Être, sur inscription : « Beauté des pieds » avec Sylviane
08h30	Unité Vert – Accompagnement individuel et balade avec Brigitte
08h30	Unité Lilas - Accompagnement individuel et balade avec Claudia
10h00	En Salle 4, sur inscription : « Café Causette » avec Claudia
10h15	En Salle 2, « Yoga » avec Giusi
De 13h30	à 14h30 – A l'Espace Bien-Être, sur inscription : Moment « Beauté » avec Giusi
13h30	Sur inscription : Sortie à « L'Unique » avec Claudia et Antoinette
14h30	En Salle 2, après-midi « Jeux de société » avec Sylviane et Brigitte
15h00	A l'Espace Animation, sur inscription : « Partage d'un goûter » avec Giusi



Mercredi 13 octobre

08h30	Unité Vert – Sur inscription : « Massage » avec Janine
08h30	Unité Bleu – Accompagnement individuel avec Céline
09h30	A l'Espace Animation, visite du chien « Jazz » avec sa maîtresse, Mme Buffet Kannengieser, et Sylviane
10h15	Uniquement pour nos Résidents : A la Chapelle et en Salle 2, « Messe » avec Sylviane et Claudia
11h45	En Salle 3, sur inscription : Repas des « Nouveaux Résidents » avec Claudia et Céline
13h30	Unité Bleu – Accompagnement individuel et balade avec Janine
13h30	Unité Jaune – Accompagnement individuel et balade avec Sylviane
15h00	En Salle 3, après-midi « Cinéma » avec Sylviane Au programme : « Fribourg au Féminin » de Jean-Théo Aeby
15h00	Unité Lilas – Accompagnement individuel et balade avec Claudia
15h00	Unité Jaune – « Amicalement Vôtre » avec Janine et Céline
16h00	Unité Rose – « Amicalement Vôtre » avec Janine et Céline



Jeudi 14 octobre



Durant toute la journée, les animatrices seront en formation pour se perfectionner dans les soins « Bien-Être »
Elles se réjouissent de pouvoir partager ces nouvelles compétences avec vous !
Nous vous souhaitons une belle journée !



14h00

Visite pastorale avec Cornélia

Joyeux anniversaire à
Monsieur Fernand Brique, Résident à l'Unité Rose

Vendredi 15 octobre

09h30

Unité Vert – « FormaCube » avec Céline

10h00

A l'Espace Animation, atelier « Floral » avec Giusi

10h00

En Salle 3, « Gymnastique douce » avec Brigitte

10h30

Unité Bleu – « FormaCube » avec Céline



13h30

Brigitte, Giusi et Céline passeront distribuer les
« Animations de la semaine » prochaine

13h30

Unité Rose – Accompagnement individuel et balade avec Giusi

15h00

A l'Espace Animation, à vos crayons !

Atelier « Mandala » avec Céline

15h00

En Salle 3, « Karaoqué »
avec Alain et Brigitte



Samedi 16 octobre



Pour nos joueurs de cartes, de scrabble
ou de Rummikub : une table est
à votre disposition
à l'Espace Animation !

Nous vous souhaitons un bon week-end !

Dimanche 17 octobre

Pour nos joueurs de cartes, de scrabble
ou de Rummikub : une table est
à votre disposition
à l'Espace Animation.

Nous vous souhaitons un bon week-end !



Menus de la semaine du 11 au 17 octobre 2021

Lundi 11 octobre	Mardi 12 octobre	Mercredi 13 octobre	Jeudi 14 octobre	Vendredi 15 octobre	Samedi 16 octobre	Dimanche 17 octobre
---------------------	---------------------	------------------------	---------------------	------------------------	----------------------	------------------------

Petit-déjeuner : Pain, beurre, confiture, Kiri, bircher / Jus de fruit, café, thé, lait, cacao

Menu de midi

Soupe du marché	Potage Dubarry	Bouillon de légumes	Potage aux flocons d'avoine	Minestrone	Potage cultivateur	Brique de chèvre au miel
Salade de rampon	Carottes râpées	Salade verte	Salade iceberg	Salade mêlée	Salade panachée	Consommé aux profiteroles
Emincé de poulet à l'aigre-doux	Joue de bœuf glacée	Piccata de céleri Sauce tomate	Poitrine de veau farcie	Gratin de poisson safrané	Emincé d'agneau aux épices	Filet de porc à la moutarde
Riz basmati Pak-Choï étuvé	Pommes mousseline Raves à la ciboulette	Marziani à l'huile Fenouil braisé	Pommes rissolées Racine rouge au balsamique	Riz sauvage Carottes glacées	Couscous Courgettes et pois chiches	Gratin de pommes de terre Aumônière de chou frisé
Cookies au gingembre	Compote kiwi-banane	Coupe cannelle-pruneaux	Crêpe Suzette	Crème Ovomaltine	Verrine séré aux figues	Moelleux au chocolat

Collation : Fruit, yogurt, biscottes / Eau, thé, sirop

Menu du soir

Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage du soir	Potage Crécy	Potage du soir	Potage du soir
Penne Boscaiola	Fond d'artichaut garni	Duo de canapés	Vacherin, Gruyère et Sérac Pommes en robe	Gâteau à la courge	Endives au jambon	Salade de cervelas garnie
Boule de sorbet	Pudding aux raisins secs	Baies des bois	Yogourt aux fruits		Petit four	Petit Gervais