

# Animations de la semaine

du 21 au 27 novembre 2022

## Lundi 21 novembre

08h30

*La décoration de Noël vient habiller  
votre Résidence tout au long de la journée !*

09h30

Unité Bleu : Visite pastorale, avec sœur Dominique

09h30

Unité Lilas : Visite pastorale, avec Cornélia



14h30

Unité Vert : Visite pastorale, avec sœur Dominique

15h00

En salle 3 : Cinéma – film « Un chalet pour deux », avec Cornélia



## Mardi 22 novembre

09h30

A l'Espace Animation : Atelier « Création de décoration de table »  
pour la marché de Noël, avec Brigitte et Giusi

09h30

Visite de la bénévole Ghislaine

10h00

En salle 2 : « Pétanque », avec Lucie



13h30

A l'Espace Animation : Atelier « Confection de bocaux SOS chocolat  
chaud » pour le marché de Noël, avec Brigitte, Lucie et Giusi

15h00

En salle 3 : « Jeux de société et cartes », avec Lucie et Brigitte




*Joyeux Anniversaire à Madame Anna Brülhart, Résidente à l'unité Lilas*

### Mercredi 23 novembre

<b>08h30</b>	Visite et balade individuelle, avec Brigitte et Lucie	
<b>10h15</b>		<b>En Salle 2 et à la Chapelle :</b> <b>« Messe » célébrée par Père Philippe,</b> <b>avec Brigitte</b>
<b>11h15</b>	<b>A la Chapelle – sur inscription :</b> <b>« Chorale de Noël », avec Lucie</b>	
<b>15h00</b>	<b>En salle 3 : « Chant », Lucie et Brigitte</b>	
<i>Joyeux Anniversaire à Madame Juliette Waeber, Résidente à l'unité Jaune</i>		



### Jeudi 24 novembre

	<p style="color: #C00000; font-style: italic;"> <b>Aujourd'hui le marché de Noël se prépare            pour vous accueillir vendredi</b> </p>	
<b>10h00</b>	<b>En salle 3 : « Danse assise », avec Isabella et Lucie</b>	
<b>15h00</b>	<b>En salle 3 : Cinéma – documentaire « Aïlo, une odyssée en Laponie »</b>	



## Vendredi 25 novembre

10h00

*Distribution du journal « Les Martinets à la page », par Claudia et Brigitte*

10h00

En salle 3 : « Yoga », avec Giusi



Ouverture du  
Marché de Noël

CORDIALE BIENVENUE AU

*Marché de Noël*

DE LA RÉSIDENCE « LES MARTINETS »

Salles 1 et 2 et dans le hall d'entrée  
de 15h00 à 19h00

Divers stands

Dégustation de vin chaud, de thé de Noël  
ainsi que des crêpes et des gaufres  
dans une ambiance festive !

## Samedi 26 novembre

*(Les Résidents soupent dans les unités)*

10h00 à 20h00

Marché de Noël de la Résidence « Les Martinets »

16h00



Il n'y aura pas de messe



## Dimanche 27 novembre

*(Les Résidents soupent dans les unités)*

10h00 à 17h00

Marché de Noël de la Résidence « Les Martinets »

# Menus de la semaine du 21 novembre au 27 novembre 2022

Lundi 21 novembre	Mardi 22 novembre	Mercredi 23 novembre	Jeudi 24 novembre	Vendredi 25 novembre Marché de Noël	Samedi 26 novembre Marché de Noël	Dimanche 27 novembre Marché de Noël
----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	---	---	---

**Petit-déjeuner : Pain, beurre, confiture, Kiri, bircher / Jus de fruit, café, thé, lait, cacao**

## Menu de midi

Potage Garbure	Soupe à l'avoine	Bouillon de légumes garni	Potage Victoria	Crème flamande	Crème de légumes	Salade de rampon garnie
Salade verte	Salade d'endives	Salade mêlée	Salade iceberg	Salade panachée	Salade en feuilles	Consommé au porto
Bœuf braisé	Ragoût d'agneau aux pruneaux	Vol-au-vent (veau, volaille, porc, champignons)	Filet de dorade à l'aneth	Spaghetti bolognaise Parmesan	Emincé de dinde casimir	Carré de porc à la moutarde de Maux
Coquillettes tricolores	Couscous		Pommes vapeur		Riz basmati	Gratin dauphinois
Salsifis à la ciboulette	Courgettes et pois chiches		Poireaux à l'étuvée		Brocolis	Jardinière de légumes
Diplomate	Ananas au caramel	Flan blanc-manger	Pavé au chocolat	Crème à la banane	Coupe glacée	Meringue et crème double

**Collation : Fruit, yogurt, biscottes / Eau, thé, sirop**

## Menu du soir

Potage du soir Charlotte aux cerises, sauce vanille	Potage du soir Omelette aux fines herbes garnie	Potage du soir Macaroni de chalet	Potage du soir Choix de fromages fribourgeois Pommes en robe	Potage Léopold Gâteau aux pommes râpées	Potage du soir Fromage d'Italie sur lit de légumes	Potage du soir Aspic garni Salade d'Ebly
	Petit four	Yogourt	Grappe de raisin		Financier	Petit Suisse